



Dr. Ludwig H. Broers
Biologische Zahnmedizin
Implantologie Ästhetik
CMD-Therapie

Ratsherr-Schulze-Str. 17 26122 Oldenburg Tel.: 0441-76173
za-broers.de info@dr-broers.de

BHP® - Bone Healing Protokoll (n. Dr. Nischwitz)

Ernährung

- Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisezucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette; gluten- und kuhmilchfreie Ernährung
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (2-3L stilles Wasser / ungesüßter Tee)
- Betonen Sie gesunde Fett- und Proteinquellen und essen Sie so viel Gemüse wie Sie möchten

Einnahmeschema

Nahrungsergänzungen	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	vor dem Bett
D3 Supreme	15 Tropfen			
Multi Supreme	4 Kapseln			
Bone & Teeth Supreme				4 Kapseln
Omega 3 Supreme	2 Kapseln			3 Kapseln
Nach der OP zusätzlich: Bromelain plus	2 Kapseln	2 Kapseln	2 Kapseln	

Das Bone Healing Protokoll sollte, wenn nicht anders verordnet **14 Tage vor der geplanten Operation beginnen und 14 Tage nach der Operation** enden. Es wurde entwickelt, um den Körper mit den richtigen Nährstoffen zur optimalen Regeneration von Knochen- und Weichgeweben zu unterstützen. Die Therapieprotokolle überschreiten die allgemeinen täglichen Verzehrempfehlungen. Diese Überschreitung sollte nicht ohne zahnärztlicher Begleitung erfolgen.

Es empfiehlt sich, die Nährstoffe im Anschluss an das Bone Healing Protokoll in geringerer Konzentration weiterhin einzunehmen, um den Körper grundsätzlich gesund und leistungsfähig zu halten (s. Basic Supreme Protokoll von Bioaesthetics).

Gute Besserung wünscht Ihnen ihre Praxis:

Dr. Broers

Nahrungsergänzungen zu bestellen unter:

www.bioaestheticsltd.de oder info@bioaestheticsltd.de

oder über

Swiss Dental Solutions Tel.: 07531-697330