



**Dr. Ludwig H. Broers**  
Biologische Zahnmedizin  
Implantologie Ästhetik  
CMD-Therapie

Ratsherr-Schulze-Str. 17 26122 Oldenburg Tel.: 0441-76173  
za-broers.de info@dr-broers.de

## DTX - Detox Protokoll (n. Dr. Nischwitz)

### Ernährung

---

- Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisezucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette; gluten- und kuhmilchfreie Ernährung
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (2-3L stilles Wasser / ungesüßter Tee)
- Betonen Sie gesunde Fett- und Proteinquellen und essen Sie so viel Gemüse wie Sie möchten

### Einnahmeschema

---

Nahrungsergänzungen	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	vor dem Bett
Chlorella Vulgaris Presslinge	10 Presslinge	10 Presslinge		10 Presslinge
Multi Supreme	4 Kapseln			
Omega-3-Supreme	2 Kapseln			3 Kapseln
Mag Supreme				4 Kapseln

Das Detox-Protokoll sollte, wenn nicht anders verordnet **14 Tage vor der geplanten Metall- und/oder Amalgamsanierung beginnen und 14 Tage danach** enden. Es wurde entwickelt, um den Körper mit den richtigen Nährstoffen zur optimalen Regeneration zu unterstützen.

Die Therapieprotokolle überschreiten die allgemeinen täglichen Verzehrempfehlungen. Diese Überschreitung sollte nicht ohne zahnärztliche Begleitung erfolgen. Es empfiehlt sich, die Nährstoffe im Anschluss an das Bone Healing Protokoll in geringerer Konzentration weiterhin einzunehmen, um den Körper grundsätzlich gesund und leistungsfähig zu halten (s. Basic Supreme Protokoll von Bioaesthetics). Dieses Detox-Protokoll unterstützt den Körper in seiner Entgiftungsfunktion, mit dem Ziel die Phase der Amalgamentfernung ohne weitere Probleme durchführen zu können. Es ist keinesfalls als vollständige Schwermetallausleitung zu verstehen. Diese kann erst beginnen, nachdem der Mund komplett biologisch saniert wurde. Bitte konsultieren Sie hierzu Ihren behandelnden Arzt oder Heilpraktiker.

Gute Besserung wünscht Ihnen ihre Praxis:

Dr. Broers

**Nahrungsergänzungen zu bestellen unter:**

[www.bioaestheticsltd.de](http://www.bioaestheticsltd.de) oder [info@bioaestheticsltd.de](mailto:info@bioaestheticsltd.de)

oder über

**Swiss Dental Solutions Tel.: 07531-697330**